



**MEMORIA**

**2017**

***Asociación de Diabéticos  
de Zaragoza***

*“Acompañamos, Educamos, Informamos y  
Defendemos a las Personas con Diabetes,  
y sus familiares”*

## CONTENIDO

- 1.- Presentación
- 2.- Actividad
- 3.- Servicios
- 4.-Representación Institucional
- 5.- Participación en Actividades de Formación
- 6.- Asamblea General de Socios
- 7.- Balance Económico
- 8.- Agradecimientos
- 9.- Conclusión

## 1. PRESENTACIÓN

El presente documento recoge todas las acciones, iniciativas, análisis económico y balance final de los resultados obtenidos por la Asociación de Diabéticos de Zaragoza "ADEZARAGOZA" durante el ejercicio de 2017.

Fundada en 1969, primero como Asociación de Diabéticos Españoles de Zaragoza, Delegación de Zaragoza; y posteriormente, en 2000, como Asociación de Diabéticos de Zaragoza "ADEZARAGOZA" ha ido creciendo día a día. Actualmente, se halla compuesta por 1.038 asociados, siendo su ámbito de actuación principal el de la provincia de Zaragoza.

ADEZARAGOZA es una entidad sin ánimo de lucro, independiente, no partidista, que nace con los objetivos de "Acompañar, Educar, Informar y Defender los derechos de las personas con diabetes y sus familiares", de contribuir a la ayuda moral, física y educativa del colectivo de personas con diabetes y de sus familiares; fomentar y apoyar la Educación Diabetológica, y defender los derechos de las personas diabéticas, con el fin de mejorar la calidad de vida, personal, familiar y social, del colectivo; para lograr su plena integración en la sociedad. Y para ello basa y fundamenta su actuación y organización en los valores establecidos para su fundación:

**1.- Independencia.** Ni ADEZARAGOZA, ni sus acciones dependen de ningún grupo político, económico o confesión religiosa alguna.

**2.- Transparencia.** Este principio guía el trabajo de la Asociación, aportando credibilidad y solvencia a sus políticas de gestión y ejecución.

**3.- Profesionalidad.** Entendida como seriedad y rigor en los compromisos y acciones, a partir de una especialización profesional del trabajo.

**4.- Pluralidad.** Las relaciones establecidas por la Asociación se basan en el respeto a las diferentes posiciones.

**5.- Participación.** ADEZARAGOZA coopera y participa en acciones de grupos y entidades relacionadas con la diabetes y / o la Salud, siempre y cuando redunden en la mejora de la calidad de vida del colectivo de personas con diabetes, de sus familiares, y de la sociedad en general.

Para lograr todo esto, cuenta con una estructura interna con capacidad de decisión, y una serie de instituciones responsables de la aprobación de las directrices principales de la Asociación, entre las que se encuentra su Junta Directiva, cuya composición es la siguiente:

- Presidente: Alberto García Pérez.
- Vicepresidenta: M<sup>a</sup> Elena Barbó Bravo.
- Secretaria: Teresa Montaner Gutiérrez.
- Tesorero: María Rasal Gracia
- Vocales: Ventura Alonso Martínez.  
Sylvia Berges Seros.  
Manuel Bona Pérez  
Irene Gabás Portolés  
José Antonio Miranda Calvo  
José Miguel Perigot Benito

## 2. ACTIVIDAD

A continuación, se recogen todas las actividades realizadas y puestas en marcha por parte de ADEZARAGOZA, a lo largo de 2017, divididas en función de las líneas de actuación fijadas en la Asamblea General de Socios:

### 2.1. ÁMBITO EXTERIOR:

#### **2.1.1. Campaña en Centros Educativos**

Integradas en la Campaña de Formación a los Centros Educativos, se desarrollaron 17 actividades formativas, en **11** Colegios de la Provincia. Los destinatarios de dichas actividades fueron: Claustro de Profesores, Cuidadores y Monitores de Comedor y Compañeros de los niños con diabetes

#### **2.1.2. Campaña en Acompañamiento a menores con diabetes en actividades escolares**

Integradas en la Campaña de Formación y apoyo a los Centros Educativos, atendiendo a la solicitud formulada por los mismo, se atendió a 4 menores con diabetes en salidas fuera de los Centros Educativos, de manera que la existencia de la Diabetes, no supusiera una dificultad o impedimento para participar en dichas actividades. Una de ellas, se prolongó durante toda una semana. y Compañeros de los niños con diabetes

#### **2.1.3. Centro de Formación Profesional “Valle de Tena”**

Como en años anteriores, ADEZARAGOZA desarrolló una tertulia formativa con los estudiantes de último curso del grado de “Técnico Superior de Auxiliar de Clínica, impartido en el Centro de Estudios “Valle de Tena”, en sus dos grupos.

#### **2.1.4. Mesas Informativas:**

Para el desarrollo de *Campañas Informativas sobre Diabetes* y sobre la Asociación, así como de *Campañas de Prevención y Detección Precoz de Diabetes tipo 2*. Con este fin, en las mesas se ofrece información verbal y escrita, y se realizan determinaciones de glucemia capilar, a la par que el test de Frindisk, para determinar el riesgo de diabetes. Las mesas se instalaron en los siguientes puntos:

- 2.1.4.1. Hospital Universitario “Miguel Servet”: Días 05 y 19 de abril. Incluida en los actos de la Campaña “12 meses, 12 causas” programada por el Sector II de Zaragoza, se instaló en el hall de la entrada principal.
- 2.1.4.2. “Actur se mueve” invitó a colocar una Mesa Informativa y Detección de Diabetes Ignorada con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud. 13 de mayo.
- 2.1.4.3. Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, se estableció una Mesa Informativa en la Plaza de España de Zaragoza, los días 10 y 11 de noviembre.

#### **2.1.5. Conferencia para IFMSA (Federación Española de Estudiantes de Medicina) en Zaragoza**

Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, IFMSA en Zaragoza invitó a la Asociación a dar una conferencia, con el título “La Vida con Diabetes”, en la que se planteara la visión personal y social de la vida con diabetes. La conferencia, desarrollada por el Asesor Médico de ADEZARAGOZA, tuvo lugar el día 16 de noviembre, contando con una asistencia de 60 estudiantes de los diversos cursos.

### **2.1.6. Master “Manejo de las Sensaciones en los Adolescentes”**

La Asociación fue invitada a participar en el desarrollo de una sesión, sobre el tema “Sensaciones y sentimientos del adolescente con Diabetes”, en el Master de Capacitación de Aptitudes Pedagógicas, celebrado en la Facultad de Ciencias de la Educación, dirigido a titulados universitarios, que se formaban para profesores de Educación Secundaria. La sesión se celebró el día 22 de diciembre, con la participación de los 82 inscritos en el master.

### **2.1.7. Día Mundial de la Diabetes:**

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes, los días 13 y 14 de noviembre, se programaron sendas conferencias sobre los temas: “El Corazón y la Diabetes” y “Cómo será el control de la Diabetes en el futuro”, impartidas por la Dra. Antonela Lukic y el Dr. Santiago Conde Barreiro, respectivamente.

## **2.2. ÁMBITO INTERNO**

### **2.2.1. CHARLAS**

#### **2.2.1.1. Zaragoza**

- ✓ “Problemas auditivos en la diabetes”. 26 de enero. Dra. Raquel Artal Sánchez.
- ✓ “Urgencias y Emergencias en Diabetes: cómo actuar”. 16 de febrero. Dr. Jesús Torrecilla Conde.
- ✓ “El pie de la persona con diabetes: cómo cuidarlo”. 09 de marzo. D. Alejandro Núñez trull.
- ✓ “Hipertensión y Diabetes: cómo actuar”. 06 de abril. Dr. José Carlos Pérez Villarroya.
- ✓ “Aprendiendo a leer e interpretar las etiquetas de los alimentos”. 04 de mayo. Dña. M<sup>a</sup> Luisa Lozano del Hoyo.
- ✓ “La Alimentación de la Diabetes en Navidad”. 14 de diciembre. Dña. Mapi Herrero Jiménez

#### **2.2.1.2. Otras localidades:**

- ✓ Huesca: “El menú navideño en la diabetes”. 12 de diciembre. Dr. José Antonio Saz Franco

### **2.2.2. CAFÉS TERTULIA**

- ✓ “Deporte, Aventura y Diabetes”. 21 de enero. Susana Ruiz Mostazo. Diabética tipo 1, deportista de elite y aventurera
- ✓ “Cuando y cómo dejar la diabetes en sus manos”. 04 de Junio. Iñaki Lorente
- ✓ “Nuevos medicamentos para la Diabetes”. 28 de octubre. Dra. Marta Monreal Villanueva (Endocrinóloga. C.M.E. “San José”. Zaragoza)

### **2.2.3. XXXVI JORNADAS DE INFORMACIÓN**

- ✓ 15, 16, 17 de mayo.
- ✓ Lugar: Sala de Exposiciones y Congresos “Patío de la Infanta”
- ✓ Programa:
  - “Cómo será el tratamiento de la Diabetes en el futuro” Dra. Paola Gracia Gimeno (Endocrinóloga. C. M. E. “Grande Covian”. Zaragoza).
  - “¡ Ojo con la Diabetes” Dra. Pilar Calvo Pérez (Oftalmóloga. H. U. “Miguel Servet”. Zaragoza).
  - “La Diabetes: algo más que un poco de azúcar” D. Iñaki Lorente Armendariz (Psicólogo Clínico. Pamplona)

2.2.4. MESA REDONDA: El día 01 de junio tuvo lugar una Mesa Redonda con el tema: “*¡En Diabetes: si pierdes, ganas!*”, moderada por la Directora General de Derechos y Garantías del Usuario, del Departamento de Sanidad. El programa de la misma contempló los siguientes temas:

- 2.2.4.1. “indicaciones en la alimentación de la persona con diabetes” Dr. Javier Acha Pérez.
- 2.2.4.2. “Recomendaciones en la cocina” D. Luis Berzosa Lara.
- 2.2.4.3. “Actividad Física: Parques con corazón!!” Dra. Antonela Lukic

### 2.3. ACTIVIDADES SOCIO-EDUCATIVAS

- 2.3.1. II Encuentro de Personas con Diabetes en el Medio Rural. 02 de Abril. Se celebró en Pinseque (Zaragoza), con una asistencia de 270 personas.
- 2.3.2. Campamento. Del 30 de junio al 09 de julio, y organizado en colaboración con la Unidad de Diabetes del Hospital Infantil, se celebró la 4ª edición de la nueva era del Campamento para niños con diabetes de Aragón, que albergó a 50 niños/as, de 10 a 16 años, con diabetes. El evento tuvo lugar en Aisa (Huesca)
- 2.3.3. II Carrera “Actívate por la Diabetes”. Celebrada el día 26 de noviembre. La carrera fue apadrinada por los atletas aragoneses Mª Jesús Pobés y Toni Abadía, y contó con una participación de 2.700 personas, con una amplia repercusión social y mediática.
- 2.3.4. ADEZARAGOZA participó en el Concurso “Diabdance”, convocado por la Fundación para la Diabetes, alcanzando el segundo lugar.

### 3. SERVICIOS:

#### 3.1. Asesoría Médica

La Asesoría Médica atendió un total de 429 consultas, de las que, el 76 % fueron personales; un 16 % telefónicas y un 8 % vía correo electrónico y a través del Servicio de Asesoría On Line.

#### 3.2. Atención Podológica

141 socios/as y familiares hicieron uso de este Servicio.

#### 3.3. Apoyo Psicológico

Este Servicio fue demandado por 18 personas con diabetes, fundamentalmente adolescentes y recientes diagnósticos, así como a 9 familiares.

#### 3.4. Salud Ocular

Hicieron uso del servicio 18 socios y familiares.

#### 3.5. Determinación de Hemoglobina Glicada

A lo largo del año se realizaron 69 determinaciones.

#### 3.6. Cuidado Buco-Dental:

Concertado con Clínica Serdent.

#### 3.7. Servicio de Fisioterapia y Recuperación Funcional

25 personas acudieron al Servicio de Fisioterapia y Recuperación

#### 4. REPRESENTACIÓN INSTITUCIONAL:

##### 4.1. Servicio Aragonés de Salud.

La Asociación dirigió 4 escritos, y mantuvo 2 reuniones con responsables del Servicio Aragonés de Salud (Sr. Director Gerente y Subdirectora General de Compras) y con el Consejero de Sanidad a fin de solucionar el problema creado por la “pésima calidad” de las agujas suministradas para la administración de insulina.

##### 4.2. Dirección General de Asistencia Sanitaria.

ADEZARAGOZA forma parte del Grupo de Trabajo para la Inclusión de los Sistemas de Medición Continua de Glucosa (SMCG) en las prestaciones del Servicio Aragonés de Salud.

##### 4.3. Dirección General de Educación.

La Asociación ha mantenido varios contactos con la Dirección General de Educación, con su Dirección General de Innovación, Equidad y Participación, y con el Servicio de Equidad e Inclusión, al objeto de solucionar la atención a los niños con diabetes en los colegios.

#### 5. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE FORMACIÓN

##### 5.1. Foro Aragonés de Pacientes.- Escuela de Salud

La trabajadora de la Asociación participo en la Jornada organizada por el Foro Aragonés de Pacientes celebrada el día 9 de febrero.

##### 5.2. Diabetes Experience Day

Una de las trabajadoras de la Asociación, junto con tres voluntarios de la misma, asistien, en nombre de ADEZARAGOZA, a la 4ª edición del Diabetes Experience Day, celebrado el día 18 de febrero de 2017.

##### 5.3. Jornada sobre Prevención, Seguridad y Salud en Actividades Juveniles de Tiempo Libre.

La coordinadora y responsable del Campamento para Niños con Diabetes participó en esta Jornada organizada por el Instituto Aragonés de la Juventud, celebrada el día 3 de mayo.

##### 5.4. I Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes. Celebrado el 23 de septiembre.

Participan cuatro personas en representación de la Asociación. Nuestro Asesor Médico fue invitado a participar en la Mesa de Debate sobre “La Adherencia al Tratamiento de la Diabetes”

#### 6. ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS.

El día 28 de octubre, en la Sala de Conferencias del Colegio Mayor “Virgen del Carmen”, tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de Socios de la Asociación, en la que se renovaron los cargos institucionales de Junta Directiva, de acuerdo a lo establecido en nuestros estatutos.



## 7. BALANCE ECONÓMICO

El resumen económico, correspondiente al curso 2017 es el siguiente:

|                         | <b>GASTOS</b> | <b>INGRESOS</b> |
|-------------------------|---------------|-----------------|
| Administración          | 67.078,45 €   |                 |
| Oficina                 | 9.835,85 €    |                 |
| Servicios               | 16.092,61 €   | 17.829,90 €     |
| Educación Diabetológica | 2.451,37 €    |                 |
| Actividades             | 38.725,00 €   | 47.748,00 €     |
| Lotería                 | 31.604,40 €   | 37.932,00 €     |
| Cuotas de Socios        |               | 50.782,00 €     |
| Subvenciones oficiales  |               | 8.998,00 €      |
| Donativos privados      |               | 1.580,00 €      |
|                         |               |                 |
| TOTAL                   | 165.787,68 €  | 164.869,90 €    |

## 8. AGRADECIMIENTOS

Nuestro más sincero agradecimiento a todas aquellas personas que han hecho posible el desarrollo de nuestra actividad, que, a modo de resumen, se reflejan en esta Memoria:

- ✓ A los **Médicos y Enfermeras** de los distintos hospitales y centros de salud, todo nuestro respeto y admiración por su trabajo diario educando y cuidando a las personas con diabetes y sus familiares.
- ✓ A los **Profesionales Sanitarios**, que con su participación han permitido el desarrollo de los Programas y Actividades de Educación en Diabetes; así como la Atención de nuestros Servicios.
- ✓ A los **Voluntarios**, sin cuya colaboración hubiera sido imposible el desarrollo de Actividades y Servicios.
- ✓ A las **personas que han asistido** a las Actividades de la Asociación, dando y llenando dichos actos de vida.
- ✓ A las **personas, Empresas y Casas Comerciales** que, de una u otra forma, han colaborado con ADEZARAGOZA.
- ✓ **A todos los Socios**, por su sentimiento de la necesidad de la unidad entre todos, y por la confianza depositada en la Asociación y en sus órganos de gestión.

## 9. CONCLUSIÓN

Los resultados que se reflejan en el actual documento muestran una intensa y continua actividad de ADEZARAGOZA, tanto en el nivel institucional y reivindicativo, como de comunicación; y lo mismo puede afirmarse a nivel interno, en lo relativo a su funcionamiento y dinamismo. Se ha hecho un gran esfuerzo por impulsar acciones institucionales, y para la puesta en marcha de campañas de sensibilización y concienciación, con el fin de intentar dar respuesta a las demandas de información, formación y reivindicación del colectivo de personas con diabetes en la provincia de Zaragoza, al que ADEZARAGOZA representa.

Un año más, la cifra de actividades y actuaciones confirma que se continúa creciendo, tanto a nivel cuantitativo como cualitativo, en un año todavía marcado por la crisis y

los recortes. Pero a nivel cualitativo también se puede afirmar que se ha realizado una sensible mejoría, puesto que la Asociación ha primado su participación y apuesta por acciones en las que contaba con una presencia activa, así como por servicios directos a los socios.

Con esta prioridad, ADEZARAGOZA no busca “hacer más”, sino analizar los pros y los contras de cada acción, valorar su peso específico y optar por la alternativa más beneficiosa y rentable para el colectivo de pacientes con diabetes a los que representa.

En Zaragoza, 23 de Mayo de 2018